

Anakinra

Risicominimalisatie-materiaal over de risico's
van anakinra voor patiënten en verzorgers

Inleiding

Dit materiaal beschrijft aanbevelingen om belangrijke risico's van het gebruik van anakinra te beperken of te voorkomen. Het materiaal is beoordeeld door het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (CBG).

Samenvatting

Dit materiaal is aan u gegeven om het spuiten van een verkeerde hoeveelheid medicijn tegen te gaan en de kans op het optreden van bijwerkingen op de plaats van injectie te verminderen.

De belangrijkste punten zijn:

- ◆ Instructies voor het gebruik van de spuit
- ◆ Instructies voor de correcte injectieprocedures en afvoer van gebruikte spuiten
- ◆ Hoe reacties op de injectieplaats moeten worden behandeld.

Inhoud

Inleiding.....	3
Samenvatting.....	3
Zo begint u met anakinra	5
Vorbereidingen.....	6
De injectie toedienen.....	9
Opruimen.....	10
Reacties op de injectieplaats	11
Verklarende woordenlijst	13
Aantekeningen	14

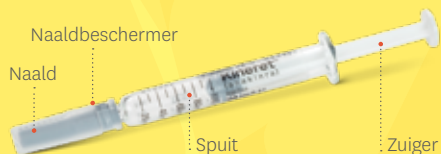
Zo begint u met anakinra

Thuis injecteren kan een uitdaging lijken – maar het wordt gemakkelijker naarmate u wat meer ervaring krijgt. U krijgt altijd een uitleg en oefent in het ziekenhuis met gekwalificeerde professionals om er zeker van te zijn dat u vertrouwen krijgt in het injecteren.

Hoe ziet anakinra eruit?

Anakinra wordt geleverd in verpakkingen die in de koelkast bewaard moeten worden buiten het zicht en bereik van kinderen.

Elke spuit is voorgevuld met anakinra dus u hoeft niets te mengen. Het is klaar voor gebruik.



De spuit is 'gegradueerd', dat wil zeggen heeft een schaalverdeling - de markeringen op de zijkant helpen u om de juiste hoeveelheid te injecteren.

De schaalverdeling is aangegeven in milligrammen (mg). De arts vertelt u welke dosis u nodig heeft.

In de spuit bevindt zich een heldere, kleurloze tot witachtige oplossing die enkele witte deeltjes kan bevatten. De aanwezigheid van deze deeltjes heeft geen invloed op de kwaliteit van het product.



Hoeveel anakinra is er nodig?

Uw arts zal bepalen welke dosis voor u of uw kind juist is. Deze hangt af van het gewicht en de ernst van de ziekte. De dosis kan dus na verloop van tijd veranderen.



Wanneer moet anakinra worden gegeven?

Anakinra wordt dagelijks door middel van een injectie toegediend. Het is een goed idee om de injectie iedere dag op dezelfde tijd te geven.

Vorbereidingen

De injectie voorbereiden

Zoek een goed verlichte, comfortabele, lege en schone plek waar u genoeg plaats heeft om alle spullen die u nodig heeft binnen handbereik neer te leggen. Was uw handen grondig.

U heeft het volgende nodig:

- ✓ **Voorgevulde anakinra spuit(en)**
- ✓ **Alcoholdoekjes**
- ✓ **Een steriel gaasje of doekje**

Zorg ervoor dat u alle onderdelen op een veilige manier kunt weggooien, zoals uitgelegd door uw arts of verpleegkundige, voordat u verder gaat.

Inspecteer de spuit

Controleer de uiterste gebruiksdatum op het etiket van de voorgevulde spuit (zoek naar de letters EXP). Gebruik de spuit niet na de laatste dag van de aangegeven maand.

Controleer hoe de anakinra-vloeistof er in de spuit uitziet. Anakinra moet een heldere, kleurloze tot witachtige oplossing zijn. De oplossing kan enkele doorzichtige tot witte eiwitdeeltjes bevatten – dit is normaal. De spuit dient niet te worden gebruikt indien de oplossing verkleurd of troebel is, of andere deeltjes bevat dan de doorzichtige tot witte deeltjes.

+ TIPS:

Haal alleen de spuit(en) die u nodig heeft uit de koelkast.

De spuit niet schudden. Als de inhoud schuimig lijkt, wacht dan een paar minuten tot de oplossing weer helder is.

Zorg ervoor dat het alcoholdoekje gemakkelijk uit de verpakking gehaald kan worden, omdat u een spuit in uw hand zult hebben als u de huid afveegt.

Laat de oplossing op kamertemperatuur komen

Voor een prettigere injectie kunt u de voorgevulde spuit 30 minuten voordat u hem wilt geven, uit de koelkast halen. Zorg ervoor dat u de spuit op een veilige plaats houdt buiten het zicht en bereik van kinderen om op kamertemperatuur te komen. U kunt de spuit ook enkele minuten voorzichtig opwarmen in uw hand. Warm anakinra op geen enkele andere manier op (verwarm het medicijn bijvoorbeeld niet in de magnetron of in heet water).

Verwijder de naaldbeschermer van de spuit pas wanneer u klaar bent om te injecteren.

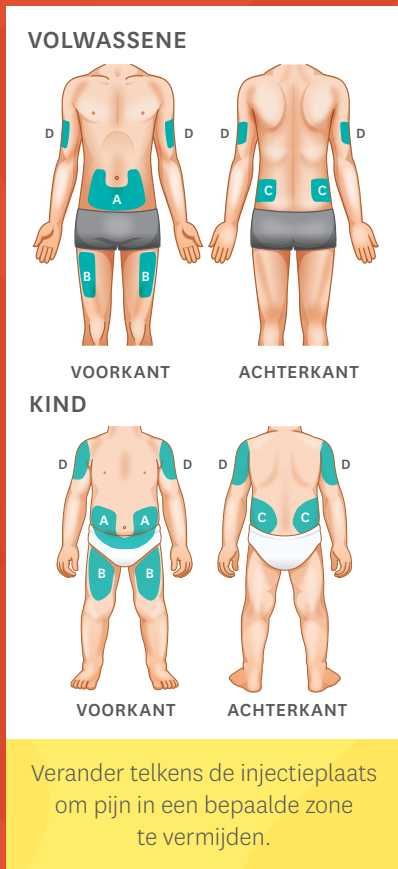
Kies een injectieplaats

De beste plaatsen om uzelf of uw kind te injecteren, zijn:

- A** de buik (met uitzondering van de zone rond de navel)
- B** het bovendeel van de dijen (dit is met name goed voor kinderen jonger dan een jaar als zij enigszins mollige benen hebben)
- C** de bovenste buitengedeeltes van de billen*
- D** het buitenste gedeelte van de bovenarmen*

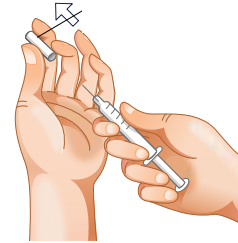
* Deze plaatsen zijn alleen geschikt als iemand anders u de injectie geeft

- ◆ Injecteer niet in huid met blauwe plekken of die gevoelig, rood of hard is
- ◆ Vermijd littekens of striae
- ◆ Injecteer niet dicht bij een ader



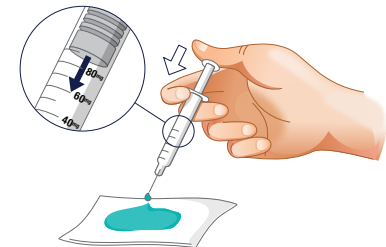
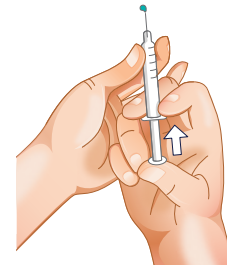
De dosis gereedmaken

Voordat u anakinra injecteert, dient u de spuit vast te houden en voorzichtig, zonder te draaien, het omhulsel van de naald te verwijderen. Maak een rechte beweging zoals weergegeven. Raak de naald niet aan en duw de zuiger niet in. Gooi de naaldbescherming onmiddellijk weg. U ziet misschien een luchtbelletje in de voorgevulde spuit. U hoeft de luchtbel niet te verwijderen voor het injecteren. Het is ongevaarlijk de luchtbel samen met de oplossing in te spuiten.



Wanneer u minder dan 100 mg gebruikt, dat is minder dan alle oplossing in de spuit, moet u een deel van de vloeistof uitspuiten

U doet dit zo: U neemt de spuit in uw ene hand met de naald recht naar boven gericht, zoals hier weergegeven. Zet uw duim op de zuigerstaaf en druk langzaam totdat u een kleine vloeistofdruppel aan de punt van de naald ziet. Draai de spuit zodat de naald nu naar beneden wijst. Leg een steriel gaasje of doekje op een plat oppervlak en houd de spuit erboven met de naald naar het gaasje of doekje gericht, zoals weergegeven. Zorg ervoor dat de naald het gaasje of doekje niet raakt. Zet uw duim op de zuigerstaaf en druk langzaam totdat de voorkant van de zuiger het schaalmerkteken van de aanbevolen anakinra dosis heeft bereikt (uw arts zal u hebben verteld welke dosis u moet gebruiken). De uitgespoten vloeistof wordt geabsorbeerd door het gaasje of doekje, zoals weergegeven. Nu is de juiste dosis klaar om te worden geïnjecteerd.



Zorg ervoor dat de naald het gaasje of het doekje niet raakt.

Als u niet in staat bent de juiste dosis in te stellen of als u de spuit heeft laten vallen, gooit u deze weg en gebruikt u een nieuwe. Dit betekent dat u eerder aan uw volgende doos begint, dus denk er dan ook aan dat u eerder nieuwe spuiten dient te bestellen. Volg altijd de doseerinstructies van uw arts of verpleegkundige.

De injectie toedienen

- 1 Desinfecteer de huid met het alcoholdoekje en laat deze op natuurlijke wijze aan de lucht drogen (dit duurt maar enkele seconden).
- 2 Neem vervolgens de huid tussen uw duim en wijsvinger, zonder erin te knijpen.
- 3 Breng de naald volledig in de huid, zoals uw verpleegkundige of arts heeft laten zien.
- 4 Spuit de vloeistof langzaam en gelijkmatig in en houdt hierbij de huid nog steeds vast tussen duim en wijsvinger.
- 5 Nadat de vloeistof is geïnjecteerd, trekt u de naald terug en laat u de huid los.

Als u wilt, kunt u een watje of een doekje op de injectieplaats houden.

Gebruik elke spuit slechts voor een enkele injectie. Gebruik een spuit niet opnieuw, omdat dit infectie kan veroorzaken. Al het ongebruikte geneesmiddel moet worden weggegooid.

+ TIPS VOOR HET INJECTEREN BIJ EEN KIND:

Laat indien mogelijk iemand u helpen door het kind vast te houden of af te leiden tijdens het prikken.

Voor baby's: laat de baby op een knie zitten met het gezichtje naar de volwassene en de beentjes wijdbeens (als in een stevige omhelzing) zodat de baby goed blijft zitten en u de injectie kunt geven.

Als uw kind een fopspeen heeft, kan dit kalmerend zijn.

Houd een lievelingsspeeltje of boek bij de hand. Een mobieltje, tablet of televisie kan helpen om het kind af te leiden.

Oudere kinderen kunnen diep ademen als ontspannend ervaren. U kunt hen ook vragen een favoriet voorwerp of iets dat zij graag doen te beschrijven, terwijl u zich concentreert op de injectie.

Opruimen

Plaats het omhulsel niet terug op gebruikte naalden.

Houd gebruikte spuiten buiten het zicht en bereik van kinderen.

Gooi de gebruikte voorgevulde spuiten nooit weg bij het normale huisafval.

Als u een dosis heeft lager dan 100 mg, zal u verteld zijn om vloeistof uit de spuit op een gaasje of doekje te spuiten. Na uw injectie gooit u het natte gaasje of doekje samen met de spuit weg en reinigt u het oppervlak met een schoon doekje.

De gebruikte voorgevulde spuiten en eventuele glaasjes of doekjes met anakinra-oplossing dienen weggegooid te worden zoals de arts, verpleegkundige of apotheker heeft uitgelegd. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer nodig heeft. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd om het milieu te beschermen.

Reacties op de injectieplaats

De huid kan soms reageren op injecties met anakinra. Zulke reacties verschijnen gewoonlijk binnen 2 weken na het begin van de behandeling en verdwijnen binnen 4-6 weken. Deze reacties zijn meestal licht tot matig ernstig en uiten zich als roodheid, blauwe plekken, ontsteking, pijn of ongemak. Huidreacties treden meestal niet meer op als deze in de eerste maand van de behandeling niet zijn voorgekomen.

De volgende tips kunnen de klachten en symptomen van reacties op de injectieplaats helpen verlichten:



Koel de injectieplaats door bijvoorbeeld een coldpack aan te brengen (voor en na de injectie).



Laat de spuit op kamertemperatuur komen voordat u het medicijn injecteert (zie pagina 7).



Houd minstens twee en een halve centimeter tussen de injectieplaatsen.



Na overleg met uw arts of verpleegkundige kunt u ervoor kiezen om voor en/of na injectie een antihistamine zalf of milde hydrocortisonzalf op de injectieplaats te smeren.



Maak een aantekening in een dagboek om bij te houden waar u heeft geïnjecteerd, zodat u de plaatsen telkens afwisselt.



Neem contact op met uw arts als u zich om een of andere reden zorgen maakt.

Meld bijwerkingen bij het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van bijwerkingen. Doe dit ook bij bijwerkingen die niet in de bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb, website: www.lareb.nl. Door bijwerkingen te melden helpt u ons aan meer informatie over de veiligheid van dit medicijn.

U kunt extra materiaal opvragen bij Swedish Orphan Biovitrum (The Netherlands) B.V., Poortland 66, 1046 BD Amsterdam, tel: +32-28 80 61 19, e-mail: Benelux@sobi.com.

Meer informatie

Deze informatie is ook terug te vinden op www.sobi-rmm.nl/anakinra.

Lees de bijsluiter voor meer informatie over uw medicijn.
Ga met vragen over uw medicijn naar uw arts of apotheker.

Dit materiaal is goedgekeurd door het Nederlandse College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (www.cbg-meb.nl).

Verklarende woordenlijst

ALCOHOLDOEKJE - Een wegwerpdoekje met alcohol als desinfectiemiddel

ANTIHISTAMINE - Geneesmiddel in een crème, zalf of tablet, om zwelling en irritatie te verminderen

DEELTJE - Klein voorwerp

DOSIS - Hoeveelheid geneesmiddel

GEGRADUEERD (MET SCHAALVERDELING) - Voorzien van markeringen op de huls van de spuit om u te laten zien hoeveel geneesmiddel u moet geven

HUMAAN INTERLEUKINE-1-RECEPTORANTAGONIST
Een door mensen gemaakt eiwit dat als geneesmiddel wordt gebruikt om het natuurlijke interleukine-1 te blokkeren dat ontsteking veroorzaakt

HYDROCORTISON - Een zalf, crème of oplossing die op de huid wordt aangebracht om roodheid, jeuk en ongemak te behandelen

INJECTIEPLAATS - Plaats waar de injectie wordt gegeven

KINERET - Merknaam voor een geneesmiddel dat anakinra heet; een geneesmiddel in een groep die bekend staat als 'humaan interleukine-1-receptorantagonisten'

ONTSTEKING - Gedeelte van het lichaam dat pijnlijk is, roodheid, hitte en zwelling vertoont en waar functieverlies kan optreden

UIJTERSTE GEBRUIKSDATUM (EXP) - De laatste datum waarop een geneesmiddel mag worden gebruikt

VOORGEVULDE SPIJT - Een spuit die geleverd wordt met het geneesmiddel er al in

ZUIGER (STAAF) - Plunjerstaaf; de staaf die in de spuit wordt geduwd om het geneesmiddel naar buiten te drukken

Aantekeningen

Maak een aantekening van eventuele vragen die u heeft voor uw volgende bezoek aan de arts.
